

Reanimationsschulung beim FC 1920 Dunningen

Pressemitteilung (pm)

12. Juni 2024



Kürzlich fand im Vereinsheim des FC 1920 Dunningen in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung eine Schulung zur Reanimation insbesondere bei Sportunfällen statt.

Dunningen. Immer wieder kommt es leider auch auf den Sportplätzen zu Herzstillständen, welche dann möglichst schnell erkannt und behandelt werden müssen. Die Jugendabteilung hatte hierzu Frau Natascha Keck-Unger eingeladen, ehrenamtliche Mitarbeiterin bei der Deutschen Herzstiftung, welche derartige Schulungen speziell für Sportvereine kostenlos anbietet. 23 Teilnehmer hatten sich angemeldet, bunt

gemischt aus den Bereichen Betreuer, Spieler und Eltern.

Zunächst wurden in einem theoretischen Teil die grundlegenden Funktionsweisen und möglichen Fehlfunktionen des Herzens anhand von Schaubildern und einem plastischen Modell erläutert. Außerdem wurden anhand von Videos tatsächliche Beispielfälle aus dem Fußball dargestellt. Dabei wurde den Teilnehmern in eindringlichen Bildern vor Augen geführt, dass und wie in akuten Situationen schnell gehandelt werden muss. Anschließend erfolgte in einem praktischen Teil die Erprobung des soeben Erlernten an den Herz-Massage-Puppen, wobei auch der Einsatz und die Funktionsweise eines Defibrillators besprochen und geübt wurden.

Alle durften dann ausgiebig an den Puppen zum Sound von „Stayin´ Alive“ und „Atemlos“ den Rhythmus und den erforderlichen Kraftaufwand einer Herzmassage üben. Abschließend erhielt jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Wir bedanken uns bei der Deutschen Herzstiftung und bei Frau Natascha Keck-Unger, die uns dieses so wichtige Thema kurzweilig näher gebracht hat.