

# Sommerferienprogramm: Kinder-Waldbaden mit Lothar Gaus

Pressemitteilung (pm)

25. Juli 2024



**In den Sommerferien bietet die Stadt Schramberg in Kooperation mit Lothar Gaus ein besonderes Erlebnis für Kinder an: das Waldbaden.**

Schramberg. Diese Veranstaltung findet am 05. August von 9.30 Uhr bis gegen 12 Uhr statt. Treffpunkt ist Tischneck 24, 78713 Schramberg (Bushäuschen an der Straße).

Waldbaden, auch bekannt als „Shinrin-Yoku“, ist eine japanische Praxis, die das Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes fördert. Es bietet Kindern die Möglichkeit, die Natur hautnah zu erleben, ihre Sinne zu schärfen und die heilende Wirkung des Waldes zu genießen.

## **Was mitzubringen ist:**

- Festes Schuhwerk, idealerweise Wanderschuhe
- Wetterfeste und warme Kleidung
- Selbstversorgung an Getränken und Speisen
- Ein paar frische Socken zum Wechseln

Eine Anmeldung ist erforderlich und kann unter [tourismus@schramberg.de](mailto:tourismus@schramberg.de) oder telefonisch unter 07422/29-347 erfolgen.

