

Neue Lieder in der alten St. Laurentiuskirche

Pressemitteilung (pm)

26. August 2024



Der Kirchenchor Sulgen hat sich für den Herbst ein neues Projekt vorgenommen: Zusammen mit dem Chorleiter Nicol Matt werden „Heilsame Lieder“ vorbereitet und am Samstag, 12. Oktober um 19.30 Uhr in der alten Laurentiuskirche vorgestellt.

Sulgen. Manch einer mag sich fragen: Heilsames Singen? Was ist das denn? Singen an sich ist ja bekanntermaßen sowieso gesundheitsfördernd: es versetzt unseren Körper in Schwingungen und gerade im gemeinsamen Singen mit anderen entwickeln sich besondere Resonanzen. Studien haben ergeben, dass Singen sich positiv auf Kreislauf, Immunsystem, Atmung und Nervensystem auswirkt; es kann den Blutdruck senken und Glückshormone in unseren Körper ausschütten.

Zur Ruhe kommen

Heilsames Singen verstärkt diesen Effekt – durch einfache Texte, viele Wiederholungen, positive Textbotschaften und unterstützt durch eine Choreografie mit Bewegungen gehen wir in Resonanz mit unserem Körper. Der ganze Organismus schwingt mit und so stärken wir die Verbindung zwischen Kopf/Geist und Körper. In der heutigen Zeit voller Hektik und Unrast tut es gut zur Ruhe zu kommen und sich auf die eigene innere Mitte zu konzentrieren.

Wer Interesse hat, sich darauf einzulassen, ist herzlich eingeladen an einem oder auch mehreren Samstagen ein „Probetraining“ zu absolvieren: am 21. September und 5. Oktober von 14 bis 17.30 Uhr trifft sich der Kirchenchor mit allen Interessierten im Pfarrhof Sulgen, um dann am Samstag, 12. Oktober bei der Hauptprobe um 17.30 Uhr und anschließend um 19.30 Uhr in der alten St. Laurentiuskirche mit hoffentlich zahlreichen Zuhörenden und Mitmachenden eine entspannende Abendmusik zu erleben.

Weitere Informationen hat die 1. Vorsitzende des Kirchenchors Ulrike Pfaff (Telefon: 07422 53484).