

# Vortrag: Herzschwäche früh erkennen und behandeln

Pressemitteilung (pm)

24. Oktober 2024

Anlässlich der bundesweiten Herzwochen 2024 der Deutschen Herzstiftung findet in der Helios Klinik Rottweil am Montag, 11. November, ab 18 Uhr ein Vortrag zum Thema „Stärke Dein Herz! Herzschwäche erkennen und behandeln“ statt.

Rottweil. Dr. Christian Holzhüter, der als niedergelassener Kardiologe in Rottweil tätig ist, und Dr-medic. Andrei Curelariu, Sektionsleiter Kardiologie in der Helios Klinik Rottweil, informieren gemeinsam über Ursachen, Risikofaktoren, Symptome und Therapie. Hans Aicher, der als ehrenamtlicher Beauftragter der Deutschen Herzstiftung in Rottweil aktiv ist, bietet an diesem Abend kostenloses Infomaterial an.

Die Herzschwäche zählt mit rund 440.000 Klinikeinweisungen im Jahr zu den Herzerkrankungen mit den häufigsten vollstationären Krankenhausaufenthalten in Deutschland. Sie beginnt meist unbemerkt und schleichend. Die ersten Symptome sind oft unspezifisch: Die Leistungsfähigkeit lässt nach, Betroffene sind schneller erschöpft, spüren Atemnot und müssen häufiger Pausen machen. Nicht selten schieben Betroffene diese Beschwerden auf vorübergehende Erschöpfung oder Alterserscheinungen. Das ist fatal, denn unbehandelt schreitet die Herzerkrankung weiter fort, die Symptome nehmen zu. Zugleich ist sie mit einem hohen Leidensdruck für die Betroffenen verbunden. Wird eine Herzschwäche jedoch früh erkannt und behandelt, lässt sich der Krankheitsverlauf bremsen und die Lebensqualität lange erhalten. Deshalb steht die frühzeitige Erkennung und Behandlung der Herzschwäche im Mittelpunkt der diesjährigen Herzwochen.

Die beiden Herzexperten, Dr. Christian Holzhüter und Dr-medic. Andrei Curelariu, informieren am Montag, 11. November, ab 18:00 Uhr in der Cafeteria der Helios Klinik über Vorbeugung, frühzeitiges Erkennen und die konsequente Behandlung von Herzschwäche. Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene mit Herzproblemen, deren Angehörige und alle, die grundsätzlich am Thema interessiert sind. Es ist keine Anmeldung notwendig. Der Eintritt ist frei.