

Vortrag: „Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben“

Pressemitteilung (pm)

18. September 2024

Carmen Wedele, Gesundheitscoach und Resilienztrainerin, hält am Dienstag, 1. Oktober von 19.30 – 21.30 Uhr, in der Körnerstraße 23 in Rottweil, einen Vortrag mit dem Titel „Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben.“

Rottweil. Im Vortrag wird aufgezeigt, wie sehr Stress in seiner vielfältigen Weise, oft unbewusst, unsere Gesundheit beeinträchtigt. Wichtig dabei ist die Widerstandskraft der Seele. Grundhaltung und Lebenseinstellungen werden aufgezeigt, um mit den täglichen Anforderungen des Lebens umzugehen. Es gilt auch Lebenskrisen und Schicksalsschläge anzunehmen und im besten Fall daran zu wachsen. Veranstalter ist die Trauerberatung, Dekanat Rottweil (0741 246 120)